



JADŁOSPIS LETNI



PLACÓWKA: CHROBRY		DATA: 06–17.09.2021r.	
Obiad			
Poniedziałek 06.09	Zupa jarzynowa z brukselką i kalafiozem (seler, mleko, pszenica) 350ml Spaghetti z sosem z a'la carbonara z szynką (pszenica, mleko) 220g, surówka z ogórka kiszzonego i brokułów ze słonecznikiem (gorczyca) 80g, kompot cytrusowy z melisą 200ml	Poniedziałek 13.09	Zupa fasolowa z ziemniakami i majerankiem (seler) 350ml Ryż z prażonymi owocami (jabłka, wiśnie, porzeczka) (mleko) 220g, polewa jogurtowo – waniliowa (mleko) 80g, surówka z marchewki z orzechami 40g, kompot cytrusowy z miętą 200ml
Wtorek 07.09	Rosół z makaronem (seler, pszenica) 350ml Kotlet pożarski w panierce z otrębami (jaja, pszenica) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, sałatka z tartych buraczków z rukolą 80g, kompot jabłkowo - malinowy 200ml	Wtorek 14.09	Krem z pieczonej dyni z grzankami (mleko, pszenica, żyto, seler) 350ml Gulasz z szynki (pszenica) 150g, kasza gryczana 150g, surówka z kalafiora z marchewką i winogretem (gorczyca) 80g, kompot truskawkowo - porzeczkowy 200ml
Środa 08.09	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami (seler, pszenica) 350ml Ryba pieczona (pszenica, jaja) w sosie koperkowym (mleko, pszenica) 80/80g, kasza pęczak (jęczmień) 150g, fasolka i mini marchewka z olejem rzepakowym tłoczonym na zimno 80g, kompot śliwkowy 200ml	Środa 15.09	Barszcz czerwony z ziemniakami (seler, mleko, pszenica) 350ml Ryba w panierce z mielonymi płatkami orkiszowymi (pszenica, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z kapusty pekińskiej z dipem śmietanowo – czosnkowym (mleko) 80g, kompot jabłkowo - gruszkowy 200ml
Czwartek 09.09	Zupa cukiniowa z pomidorami, zacierką i oregano (seler, pszenica, mleko, jaja) 350ml Nugetssy z kurczaka w panierce kukurydzianej (pszenica, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, sałata z dipem jogurtowo – ziołowym (mleko) 80g, kompot cytrusowy z miętą 200ml	Czwartek 16.09	Zupa krupnik z kaszy jaglanej i bulgur (pszenica, seler) 350ml Kotlet schabowy (pszenica, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, marchewka oprószana (pszenica, mleko) 80g, kompot cytrusowy z dziką różą 200ml
Piątek 10.09	Półkrem z białych warzyw z pieczonymi ziemniakami i szczypiorkiem (seler, pszenica, mleko) 350ml Pampuchy (pszenica, jaja, mleko) z polewą truskawkową (mleko) 3 szt./80ml, surówka z marchewki z ananasem 40g, kompot jabłkowy 200ml	Piątek 17.09	Zupa brokułowa z brązowym ryżem (mleko, pszenica, seler) 350ml Pierogi ruskie z cebulką (pszenica, jaja, mleko) 5szt., surówka z kiszonej kapusty z pietruszką, porem i miodem 40g, kompot jabłkowy 200ml

W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy.

Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów. Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez:
mgr inż. Olga
Będzińska – dietetyk