



PLACÓWKA: CHROBRY		DATA: 02-13.01.2023r.	
OBIAD			
Poniedziałek 27.02	Zalewajka z ziemniakami (seler, mleko, pszenica, żyto) 350ml Makaron w sosie neapolitańskim z warzywami (marchew, seler , pietruszka, pomidory) i wiórkami sera mozzarella (pszenica, mleko) 220g, brokuły na parze z oliwą z oliwek 40g, kompot cytrusowy z miętą 200ml	Poniedziałek 06.03	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (seler, pszenica, mleko) 350ml Gulasz wieprzowy (pszenica, seler) 150g, kasza jęczmienna 150g, surówka z ogórka kiszzonego z koperkiem 40g Kompot cytrusowy z miętą 200ml
Wtorek 28.02	Krupnik z kaszy jęczmiennej z lubczykiem (seler) 350ml Kotlet mielony (jaja, pszenica) 80g, ziemniaki 150g, surówka z marchewki i jabłka 80g Kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml	Wtorek 07.03	Zupa neapolitańska z makaronem i natką pietruszki (seler, pszenica, mleko) 350ml Gołąbki hiszpańskie bez zawijania w sosie pomidorowym (pszenica) 80/80g, ziemniaki 150g, fasolka szparagowa z sezamem 40g Kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml
Środa 01.03	Zupa pomidorowa z zacierką (seler, pszenica, jaja) 350ml Stripsy z dorsza w panierce (ryba, pszenica) 80g, ziemniaki 150g, surówka z kiszzonej kapusty z natką pietruszki 80g Kompot cytrusowo - miętowy 200ml	Środa 08.03	Krupnik z kaszy pęczak z zielonym groszkiem (seler, jęczmień) 350ml Nugetssy z piersi kurczaka (pszenica, jaja) 80g, ziemniaki 150g, kolorowa surówka z białej i czerwonej kapusty 80g Kompot truskawkowy 200ml
Czwartek 02.03	Rosół z makaronem (seler, pszenica) 350ml Potrawka drobiowa (pszenica) 150g, ryż paraboliczny 150g, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą (gorczyca) 80g Kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml	Czwartek 09.03	Zupa fasolowa z ziemniakami (seler, pszenica) 350ml Pierogi ruskie z cebulką (mleko, pszenica, jaja) 5szt., surówka z marchewki z sokiem pomarańczowym 40g, kompot jabłkowy 200ml
Piątek 03.03	Zupa jarzynowa z czerwoną fasolą i ziemniakami (seler, mleko) 350ml Pampuchy drożdżowe (pszenica, jaja, mleko) 3szt., polewa jogurtowo – truskawkowa (mleko) 80g, surówka z marchewki z pestkami dyni 40g Kompot wiśniowo-jabłkowy 200ml	Piątek 10.03	Krem buraczany z grzankami czosnkowymi (seler, pszenica, żyto) 350ml Ryba pieczona (pszenica, jaja) 80g, ziemniaki 150g, surówka z kiszzonej kapusty z jabłkiem 80g Kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z *Rozporządzeniem 1169/2011*. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów. Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską