



PLACÓWKA: CHROBRY		DATA: 05.05-16.06.2023r.		
OBIAD				
Poniedziałek 05.06	Zupa kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami (pszenica, seler) 350ml Gulasz wieprzowy (pszenica) 150g, kasza jęczmienna 150g, brokuły z mini marchewką i sezamem 80g, Kompot cytrusowy z miętą 200ml	Poniedziałek 12.06	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami (seler, pszenica, mleko) 350ml Penne a'la carbonara z szynką wieprzową (pszenica, mleko) 220g, surówka z ogórka kiszzonego z kukurydzą i marchewką 40g Kompot cytrusowy z miętą 200ml	
Wtorek 06.06	Zupa pomidorowa z ryżem (mleko, seler) 350ml Pierś z kurczaka w panierce (pszenica, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, mizeria (mleko) 80g, kompot wieloowocowy (jabłko, porzeczka) 200ml	Wtorek 13.06	Zupa koperkowa z ryżem (seler, mleko) 350ml Udko pieczone z kurczaka 1szt., ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z kapusty pekińskiej z papryką 80g, kompot rabarbarowy z jabłkiem 200ml	
Środa 07.06	Krem z białych warzyw (kalafior, pietruszka, por) z grzankami (mleko, pszenica, żyto, seler) 350ml Makaron z serem (pszenica, mleko) 220g, polewa jogurtowo – truskawkowa (mleko) 80ml, surówka z marchewki z słończnikiem 40g, kompot jabłkowy 200ml	Środa 14.06	Barszcz biały z ziemniakami i majerankiem (pszenica, mleko, seler) 350ml Potrawka z indyka z cukinią (pszenica) 150g, kasza pęczak (jęczmień) 150g, surówka z buraczków 40g, kompot cytrusowy z melisą 200ml	
Czwartek 08.06	BOŻE CIAŁO		Czwartek 15.06	Rosół z zacierką i natką pietruszki (seler, pszenica, jaja) 350ml Gołąbki hiszpańskie bez zawijania z mięsem wieprzowym w sosie pomidorowym 80/80g, ziemniaki 150g, sałata z winegret i słończnikiem (gorczyca) 40g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, jabłko) 200ml
Piątek 09.06	DZIEŃ WOLNY		Piątek 16.06	Krupnik jęczmienny z lubczykiem (seler, jęczmień) 350ml Stripsy z dorsza (ryba, pszenica) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z kiszzonej kapusty 80g, kompot cytrusowy z miętą 200ml

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z *Rozporządzeniem 1169/2011*. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów. Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: dietetyk **Olę Będzińską**