



PLACÓWKA:

CHROBRY

DATA:

04-15.03.2024r.

OBIAD	
Poniedziałek 04.03	Zupa kalafiorowa z ziemniakami ( <b>seler, pszenica, mleko</b> ) 350ml Gulasz wieprzowy ( <b>pszenica, seler</b> ) 150g, kasza <b>jęczmienna</b> 150g, sałatka szwedzka z ogórka kiszzonego z koperkiem ( <b>gorczyca</b> ) 40g Kompot cytrusowy z miętą 200ml
Poniedziałek 11.03	Zupa jarzynowa ze szpinakiem i ziemniakami ( <b>seler, mleko, pszenica</b> ) 350ml Spaghetti z sosem bolońskim z mięsa z szynki wieprzowej ( <b>pszenica</b> ) 220g, kalafior na parze z oliwą 80g Kompot cytrusowy z miętą 200ml
Wtorek 05.03	Zupa neapolitańska (serowa) z makaronem i natką pietruszki ( <b>seler, pszenica, mleko</b> ) 350ml Gołąbki hiszpańskie z mięsem z szynki w sosie pomidorowym ( <b>pszenica</b> ) 80/80g, ziemniaki 150g, fasolka szparagowa z <b>sezamem</b> 40g Kompot wieloowocowy (gruszka, porzeczka, śliwka) 200ml
Wtorek 12.03	Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami ( <b>seler, pszenica</b> ) 350ml Klopsiki drobiowe ( <b>pszenica, jaja</b> ) w sosie śmietanowym ( <b>mleko, pszenica</b> ) 80/80g, kasza pęczak ( <b>jęczmień</b> ) 150g, surówka z buraczków i jabłka 80g, Kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml
Środa 06.03	Krupnik z kaszy pęczak z natką pietruszki ( <b>seler, jęczmień</b> ) 350ml Siekane kotleciki z piersi kurczaka z warzywami ( <b>pszenica, jaja, mleko, gorczyca</b> ) 80g, ziemniaki 150g, kolorowa surówka z białej i czerwonej kapusty ( <b>mleko</b> ) 40g Kompot truskawkowy 200ml
Środa 13.03	Zupa pomidorowa z makaronem ( <b>mleko, seler, pszenica</b> ) 350ml Ryba mintaj w panierce ( <b>jaja, ryba, pszenica</b> ) 80g, ziemniaki 150g, kapusta pekińska z kukurydzą i dipem jogurtowo – czosnkowym ( <b>mleko</b> ) 80g Kompot cytrusowy z melisą 200ml
Czwartek 07.03	Zupa meksykańska z fasolą czerwoną i kukurydzą z ziemniakami ( <b>seler, pszenica</b> ) 350ml Pierogi ruskie z cebulką ( <b>mleko, pszenica</b> ) 5szt., surówka z marchewki ze słonecznikiem 40g Kompot jabłkowy 200ml
Czwartek 14.03	Zupa ryżowa na rosole z zielonym groszkiem i natką pietruszki ( <b>seler, mleko</b> ) 350ml Udka pieczone z kurczaka 1 szt., ziemniaki 150g, mini marchewki z <b>sezamem</b> 80g Kompot jabłkowy z cynamonem 200ml
Piątek 08.03	Krem buraczany z grzankami czosnkowymi ( <b>seler, pszenica, żyto</b> ) 350ml Stripsy z dorsza i mintaja ( <b>ryby, pszenica</b> ) 80g, ziemniaki 150g, surówka z kiszzonej kapusty z jabłkiem 80g Kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml
Piątek 15.03	Krem z dyni ze słonecznikiem ( <b>seler, mleko</b> ) 350ml Knedlik drożdżowy w sosie meksykańskim ( <b>pszenica, jaja</b> ) 120/100g, surówka z ogórka kiszzonego 40g Kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z *Rozporządzeniem 1169/2011*. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów. Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską