

PLACÓWKA:

CHROBRY

DATA:

04-08.03.2024r.

OBIAD

Poniedziałek 04.03	<p style="text-align: center;">Zupa kalafiorowa z ziemniakami (seler, pszenica, mleko) 350ml <i>(mięso z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, kalafior, cebula, czosnek, przyprawy, mąka pszenna, śmietana 12%tł.)</i></p> <p style="text-align: center;">Gulasz wieprzowy (pszenica, seler) 150g <i>(mięso wieprzowe z szynki, marchew, czosnek, cebula, koncentrat pomidorowy 30%ekst., olej rzepakowy, przyprawy, mąka pszenna)</i></p> <p style="text-align: center;">Kasza jęczmienna 150g, sałatka szwedzka z ogórka kiszzonego z koperkiem (gorczyca) 40g <i>(ogórek kiszony, musztarda stołowa, oliwa, koperek, przyprawy)</i></p> <p style="text-align: center;">Kompot cytrusowy z miętą 200ml <i>(mięta suszona, sok z cytryny)</i></p>
Wtorek 05.03	<p style="text-align: center;">Zupa neapolitańska (serowa) z makaronem i natką pietruszki (seler, pszenica, mleko) 350ml <i>(seler, pietruszka, marchew, makaron z pszenicy durum, ser żółty edamski, cebula, por, czosnek, natka pietruszki, śmietanka 30%tł., przyprawy)</i></p> <p style="text-align: center;">Gołąbki hiszpańskie z mięsem z szynki w sosie pomidorowym (pszenica) 80/80g <i>(mięso wieprzowe z szynki, ryż biały, kapusta biała, kapusta kiszona, przecier pomidorowy, koncentrat pomidorowy 30%ekst., mąka pszenna, sól, olej rzepakowy, przyprawy)</i></p> <p style="text-align: center;">Ziemniaki 150g, fasolka szparagowa z sezamem 40g <i>(fasolka szparagowa, sezam, olej rzepakowy, sól)</i></p> <p style="text-align: center;">Kompot wieloowocowy (gruszka, porzeczka, śliwka) 200ml <i>(gruszka, śliwka, czarna i czerwona porzeczka, sok z cytryny)</i></p>
Środa 06.03	<p style="text-align: center;">Krupnik z kaszy pęczak z natką pietruszki (seler, jęczmień) 350ml <i>(mięso z kurczaka, seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, kasza pęczak, cebula, czosnek, natka pietruszki, lubczyk, przyprawy)</i></p> <p style="text-align: center;">Siekane kotleciki z piersi kurczaka z warzywami (pszenica, jaja, mleko, gorczyca) 80g <i>(filet z piersi kurczaka, marchew, pietruszka, brokuł, cebula, jaja, mleko 2%tł., bułka tarta, siemię lniane mielone, mąka pszenna, olej rzepakowy, przyprawy)</i></p> <p style="text-align: center;">Ziemniaki 150g, kolorowa surówka z białej i czerwonej kapusty (mleko) 40g <i>(kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, cebula, jogurt naturalny 2%, sok cytrynowy, olej rzepakowy nierafinowany, natka pietruszki, sól, cukier)</i></p> <p style="text-align: center;">Kompot truskawkowy 200ml <i>(truskawka, sok z cytryny)</i></p>
Czwartek 07.03	<p style="text-align: center;">Zupa meksykańska z fasolą czerwoną i kukurydzą z ziemniakami (seler, pszenica) 350ml <i>(mięso z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, fasola czerwona, kukurydza, przecier pomidorowy, cebula, czosnek, przyprawy, mąka pszenna)</i></p> <p style="text-align: center;">Pierogi ruskie z cebulką (mleko, pszenica) 5szt. <i>(mąka pszenna, twaróg półtłusty, ziemniak, przyprawy, cebula, olej rzepakowy)</i></p> <p style="text-align: center;">Surówka z marchewki ze słonecznikiem 40g <i>(marchew, słonecznik łuskany, olej rzepakowy, sok z cytryny, sól)</i></p> <p style="text-align: center;">Kompot jabłkowy 200ml <i>(jabłko, sok z cytryny)</i></p>
Piątek 08.03	<p style="text-align: center;">Krem buraczany z grzankami czosnkowymi (seler, pszenica, żyto) 350ml <i>(buraki, seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, cebula, por, majeranek, czosnek, przyprawy, zakwas buraczany, mąka pszenna, chleb mieszany, śmietana 12%tł., olej rzepakowy)</i></p> <p style="text-align: center;">Stripsy z dorsza i mintaja (ryby, pszenica) 80g <i>(filet z dorsza, filet z mintaja, bułka tarta, papryka słodka w proszku, olej rzepakowy, przyprawy)</i></p> <p style="text-align: center;">Ziemniaki 150g, surówka z kiszzonej kapusty z jabłkiem 80g <i>(kapusta kiszona, jabłko, cebula, marchew, natka pietruszki, oliwa, sól)</i></p> <p style="text-align: center;">Kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml <i>(truskawka, wiśnia, czarna i czerwona porzeczka, sok z cytryny)</i></p>

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z *Rozporządzeniem 1169/2011*. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów. Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską

PLACÓWKA: CHROBRY		DATA: 11-15.03.2024r.
OBIAD		
Poniedziałek 11.03	<p style="text-align: center;">Zupa jarzynowa ze szpinakiem i ziemniakami (seler, mleko, pszenica) 350ml <i>(mięso z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, szpinak, cebula, czosnek, przyprawy, mąka pszenna, śmietana 12%tł.)</i></p> <p style="text-align: center;">Spaghetti z sosem bolońskim z mięsa z szynki wieprzowej (pszenica) 220g <i>(makaron z pszenicy durum, przecier pomidorowy, koncentrat pomidorowy 30% ekstr, mięso wieprzowe z szynki, cebula, czosnek, olej rzepakowy, przyprawy)</i></p> <p style="text-align: center;">kalafior na parze z oliwą 80g (kalafior, oliwa, sól)</p> <p style="text-align: center;">Kompot cytrusowy z miętą 200ml (mięta suszona, sok z cytryny)</p>	
Wtorek 12.03	<p style="text-align: center;">Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami (seler, pszenica) 350ml <i>(mięso z kurczaka, seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, kapusta biała, cebula, czosnek, przyprawy, mąka pszenna)</i></p> <p style="text-align: center;">Klopsiki drobiowe (pszenica, jaja) w sosie śmietanowym (mleko, pszenica) 80/80g <i>(mięso z piersi kurczaka, mięso z uda kurczaka, jaja, marchew, bułka tarta, mąka pszenna, przyprawy, śmietana 12%tł., olej rzepakowy)</i></p> <p style="text-align: center;">Kasza pęczak (jęczmień) 150g, surówka z buraczków i jabłka 80g (burak, jabłko, sok z cytryny, oliwa, sól)</p> <p style="text-align: center;">Kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczką, śliwka) 200ml (truskawka, śliwka, czarna i czerwona porzeczką, sok z cytryny)</p>	
Środa 13.03	<p style="text-align: center;">Zupa pomidorowa z makaronem (mleko, seler, pszenica) 350ml <i>(mięso z kurczaka, seler, pietruszka, marchew, makaron z pszenicy durum, koncentrat pomidorowy 30% ekst., cebula, czosnek, przyprawy, śmietana 12 %tł.)</i></p> <p style="text-align: center;">Ryba mintaj w panierce (jaja, ryba, pszenica) 80g (ryba filet z mintaja, mąka pszenna, jaja, bułka tarta, olej rzepakowy, przyprawy)</p> <p style="text-align: center;">Ziemniaki 150g, kapusta pekińska z kukurydzą i dipem jogurtowo – czosnkowym (mleko) 80g <i>(kapusta pekińska, marchew, kukurydza, jogurt naturalny 2%tł., czosnek, sól, cukier, sok z cytryny, natka pietruszki)</i></p> <p style="text-align: center;">Kompot cytrusowy z melisą 200ml (melisa suszona, sok z cytryny)</p>	
Czwartek 14.03	<p style="text-align: center;">Zupa ryżowa na rosole z zielonym groszkiem i natką pietruszki (seler, mleko) 350ml <i>(mięso z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, zielony groszek, ryż, cebula, por, przyprawy, śmietana 12%tł.)</i></p> <p style="text-align: center;">Udko pieczone z kurczaka 1 szt. (podudzie z kurczaka, papryka słodka suszona, czosnek, sól, olej rzepakowy)</p> <p style="text-align: center;">Ziemniaki 150g, mini marchewki z sezamem 80g (marchew, sezam, olej rzepakowy, sól)</p> <p style="text-align: center;">Kompot jabłkowy z cynamonem 200ml (jabłko, cynamon, sok z cytryny)</p>	
Piątek 15.03	<p style="text-align: center;">Krem z dyni ze słonecznikiem (seler, mleko) 350ml <i>(dynia, seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, cebula, czosnek, przyprawy, słonecznik łuskany, śmietana 12%tł.)</i></p> <p style="text-align: center;">Knedlik drożdżowy w sosie meksykańskim (pszenica, jaja) 120/100g <i>(mąka pszenna, jaja, cukier, drożdże, przecier pomidorowy, kukurydza, papryka czerwona, fasola czerwona, marchew, pietruszka, olej roślinny, sól, przyprawy)</i></p> <p style="text-align: center;">Surówka z ogórka kiszzonego 40g (ogórek kiszony, marchew, oliwa, przyprawy)</p> <p style="text-align: center;">Kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczką, śliwka) 200ml (truskawka, śliwka, czarna i czerwona porzeczką, sok z cytryny)</p>	

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z *Rozporządzeniem 1169/2011*. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów. Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską