



PLACÓWKA:

CHROBRY

DATA:

11-22.11.2024r.

OBIAD	
<p>Poniedziałek 11.11</p> <p style="text-align: center;">DZIEŃ NIEPODLEGŁOŚCI</p>	<p>Poniedziałek 18.11</p> <p>Zalewajka z ziemniakami (zawiera: pszenicę, mleko, seler, żyto) 350ml Gulasz wieprzowy z majerankiem (zawiera: pszenicę) 150g, kasza jęczmienna (zawiera: jęczmień) 150g, sałatka szwedzka z ogórka kiszzonego (zawiera: gorczycę) 80g, kompot cytrusowy z imbirem i cytryną 200ml</p>
<p>Wtorek 12.11</p> <p>Zupa jarzynowa z kukurydzą i ziemniakami (zawiera: mleko, seler, pszenicę) 350ml Makaron z sosem neapolitańskim z mozzarellą (zawiera: pszenicę, mleko) 220g, fasolka szparagowa na parze 40g, kompot cytrusowy z melisą 200ml</p>	<p>Wtorek 19.11</p> <p>Rosół z makaronem i natką pietruszki (zawiera: pszenicę, seler) 350ml Pierś z kurczaka w panierce (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki 150g, brokuł na parze ze słonecznikiem 80g, kompot cytrusowy z miętą 200ml</p>
<p>Środa 13.11</p> <p>Krem z kalafiora z pestkami dyni (zawiera: mleko, seler, pszenicę) 350ml Stripsy z dorsza i mintaja (zawiera: ryby, pszenicę) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z kapusty pekińskiej z kolorową papryką (zawiera: gorczycę) 80g, kompot cytrusowy z miętą 200ml</p>	<p>Środa 20.11</p> <p>Krem porowo – serowy z grzankami (zawiera: seler, mleko, pszenicę, żyto) 350ml Miruna pieczona (zawiera: ryby, pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki 150g, surówka colesław z białej i czerwonej kapusty (zawiera: mleko, jaja, gorczycę) 80g, kompot cytrusowy z melisą 200ml</p>
<p>Czwartek 14.11</p> <p>Zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę) 350ml Pieczeń rzymska z szynki (zawiera: pszenicę, jaja) w sosie koperkowym (zawiera: pszenicę, mleko) 80/80g, kasza gryczana 150g, sałata z winegret i słonecznikiem (zawiera: gorczycę) 60g, kompot gruszkowy 200ml</p>	<p>Czwartek 21.11</p> <p>Zupa grysikowa z koperkiem (zawiera: pszenicę, seler) 350ml Gołąbki hiszpańskie bez zawijania 80g, sos pomidorowy (zawiera: pszenicę) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, zielona i żółta fasolka szparagowa 80g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml</p>
<p>Piątek 15.11</p> <p>Zupa grochowa z ziemniakami (zawiera: seler) 350ml Pampuchy drożdżowe (zawiera: pszenicę, jaja, mleko) 3szt., polewa jogurtowo – porzeczkowa (zawiera: mleko) 80ml, surówka z marchewki z orzechami włoskimi (zawiera: orzechy) 40g, kompot wieloowocowy (truskawka, jabłko, śliwka) 200ml</p>	<p>Piątek 22.11</p> <p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami (zawiera: seler, pszenica, mleko) 350ml Makaron kokardki z serem (zawiera: pszenicę, mleko) 220g, polewa jogurtowo-truskawkowa (zawiera: mleko) 80ml, surówka z marchewki i jabłka 40g, kompot jabłkowy z goździkami 200ml</p>

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z *Rozporządzeniem 1169/2011*. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny. *Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.*

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską