

PLACÓWKA:		DATA:
<b>CHROBRY</b>		<b>02-03.01.2025r.</b>
DZIEŃ	O b i a d	
Czwartek 02.01	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (zawiera: <b>seler, pszenicę, mleko</b> ) 350ml Sos meksykański z chudą wieprzowiną 150g, kasza gryczana 150g, surówka z białej kapusty z koperkiem 40g Kompot cytrusowy z melisą 200ml	
Piątek 03.01	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki (zawiera: <b>seler, jęczmień</b> ) 350ml Filet z mintaja w panierce (zawiera: <b>ryby, jaja, pszenicę</b> ) 80g, ziemniaki 150g, brokuły i mini marchewka na parze 80g, kompot wieloowocowy (śliwka, jabłko, gruszka) 200ml	

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z *Rozporządzeniem 1169/2011*. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny. Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską



PLACÓWKA:  
CHROBRY

OBIAD	
Poniedziałek 06.01	<b>DZIEŃ WOLNY</b>
Poniedziałek 13.01	Krupnik z trzech kasz (pęczak, gryczana biała, bulgur) (zawiera: <b>jęczmień, seler, pszenicę</b> ) 350ml Kotlet mielony wieprzowy (zawiera: <b>pszenicę, jaja</b> ) 80g, ziemniaki 150g, bukiet warzyw na parze (fasolka, mini marchewka) 80g, rozgrzewający kompot ziołowy z melisą, cytryną i imbirem 200ml
Wtorek 07.01	Zupa brukselkowa z ziemniakami (zawiera: <b>mleko, seler, pszenicę</b> ) 350ml Spaghetti z sosem neapolitańskim z mozzarellą (zawiera: <b>pszenicę, mleko</b> ) 220g, kalafior z kukurydzą na parze 80g, kompot cytrusowy z imbirem 200ml
Wtorek 14.01	Kapuśniak z kiszzonej kapusty z ziemniakami (zawiera: <b>seler, pszenicę</b> ) 350ml Curry z indyka z dynią (zawiera: <b>gorczycę</b> ) 150g, ryż paraboliczny 150g, buraczki w kosteczkę z dresingiem miodowo - musztardowym (zawiera: <b>gorczycę</b> ) 40g, kompot cytrusowy z miętą 200ml
Środa 08.01	Barszcz czerwony z ziemniakami (zawiera: <b>mleko, seler, pszenicę</b> ) 350ml Knedlik drożdżowy (zawiera: <b>pszenicę, jaja</b> ) z sosem mięsnym z warzywami korzeniowymi (zawiera: <b>pszenicę</b> ) 120/100g, sałatka szwedzka z ogórka kiszzonego 40g, kompot cytrusowy z dziką różą 200ml
Środa 15.01	Rosół z makaronem i natką pietruszki (zawiera: <b>pszenicę, seler</b> ) 350ml Nuggetsy z kurczaka w panierce z dodatkiem płatków kukurydzianych (zawiera: <b>jaja, pszenicę, jęczmień</b> ) 80g, ziemniaki 150g, surówka colesław z białej i czerwonej kapusty (zawiera: <b>mleko, jaja, gorczycę</b> ) 80g, kompot wieloowocowy (truskawka, jabłko, śliwka) 200ml
Czwartek 09.01	Zupa pomidorowa z mini makaronem (zawiera: <b>seler, mleko, pszenicę</b> ) 350ml Stripsy z dorsza i mintaja (zawiera: <b>ryby, pszenicę</b> ) 80g, ziemniaki 150g, sałata lodowa z dipem jogurtowo – czosnkowym (zawiera: <b>mleko</b> ) 80g, kompot jabłkowo – śliwkowy z goździkami 200ml
Czwartek 16.01	Krem z białych warzyw z grzankami (zawiera: <b>seler, mleko, pszenicę, żyto</b> ) 350ml Filet z miruny pieczony (zawiera: <b>ryby, jaja, pszenicę</b> ) 80g, ziemniaki 150g, surówka z ogórka kiszzonego, marchewki, pora i kukurydzy 80g, kompot jabłkowy z goździkami 200ml
Piątek 10.01	Zupa ogórkowa z ryżem (zawiera: <b>mleko, seler</b> ) 350ml Pierogi leniwe z bułką tartą (zawiera: <b>mleko, pszenicę, jaja</b> ) 220g, surówka z marchewki i jabłka 40g, kompot wiśniowo - jabłkowy 200ml
Piątek 17.01	Zupa grochowa z ziemniakami i majerankiem (zawiera: <b>seler</b> ) 350ml Pampuchy drożdżowe (zawiera: <b>mleko, pszenicę, jaja</b> ) z polewą jogurtowo – porzeczkową (zawiera: <b>mleko</b> ) 3szt./80g, surówka z selera i jabłka z żurawiną (zawiera: <b>seler</b> ) 40g, kompot wieloowocowy (porzeczka, śliwka) 200ml

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny. Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.