



PLACÓWKA:

**CHROBRY**

DATA:

**20-31.01.2025r.**

OBIAD	
<p><b>Poniedziałek</b> 20.01</p> <p>Zupa ogórkowa z ziemniakami (zawiera: <b>pszenicę, mleko, seler</b>) 350ml Klopsiki wieprzowe (zawiera: <b>pszenicę, jaja</b>) w sosie koperkowym (zawiera: <b>mleko, pszenicę</b>) 80/80g, kasza gryczana 150g, mini marchewki z zielonym groszkiem na parze 80g Kompot cytrusowy z melisą i pomarańczą 200ml</p>	<p><b>Poniedziałek</b> 27.01</p> <p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami (zawiera: <b>pszenicę, seler, mleko</b>) 350ml Spaghetti bolońskie z szynki wieprzowej (zawiera: <b>pszenicę</b>) 220g, surówka z białej kapusty z kukurydzą i porem 80g Kompot cytrusowy z melisą i dziką różą 200ml</p>
<p><b>Wtorek</b> 21.01</p> <p>Zupa kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami (zawiera: <b>pszenicę, seler</b>) 350ml Penne z kurczakiem w pomidorach (zawiera: <b>pszenicę</b>) 220g, brokuły na parze 40g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml</p>	<p><b>Wtorek</b> 28.01</p> <p>Rosół z makaronem i natką pietruszki (zawiera: <b>pszenicę, seler</b>) 350ml Udko pieczone z kurczaka 1szt., ziemniaki 150g, fasolka szparagowa żółta i zielona z sezamem (zawiera: <b>sezam</b>) 80g Kompot śliwkowo - gruszkowy 200ml</p>
<p><b>Środa</b> 22.01</p> <p>Zupa grysikowa z koperkiem (zawiera: <b>seler, pszenicę</b>) 350ml Kotlet schabowy (zawiera: <b>pszenicę, jaja</b>) 80g, ziemniaki 150g, surówka z buraczków z cebulką 80g, kompot jabłkowy z goździkami 200ml</p>	<p><b>Środa</b> 29.01</p> <p>Krupnik jaglany z natką pietruszki (zawiera: <b>seler</b>) 350ml Miruna pieczona (zawiera: <b>ryby, pszenicę, jaja</b>) 80g, ziemniaki 150g, surówka z kiszzonej kapusty z jabłkiem 80g, kompot cytrusowy z imbirem 200ml</p>
<p><b>Czwartek</b> 23.01</p> <p>Zupa pomidorowa z zacierką jajeczną (zawiera: <b>mleko, seler, jaja, pszenicę</b>) 350ml Mintaj w panierce pieczony (zawiera: <b>ryby, pszenicę, jaja</b>) 80g, ziemniaki 150g, sałata lodowa z kapustą pekińską i winegret (zawiera: <b>gorczycę</b>) 80g Kompot cytrusowy z dziką różą 200ml</p>	<p><b>Czwartek</b> 30.01</p> <p>Zupa jarzynowa z brokułem z ziemniakami (zawiera: <b>pszenicę, mleko, seler</b>) 350ml Tradycyjny gulasz wieprzowy (zawiera: <b>pszenicę</b>) 150g, kasza jęczmienna (zawiera: <b>jęczmień</b>) 150g, surówka z buraczków z chrzanem 80g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml</p>
<p><b>Piątek</b> 24.01</p> <p style="text-align: center;"><b>DZIEŃ WOLNY</b></p>	<p><b>Piątek</b> 31.01</p> <p>Żurek z jajkiem i ziemniakami (zawiera: <b>mleko, seler, pszenicę, żyto, jaja</b>) 350ml Makaron z serem (zawiera: <b>mleko, pszenicę</b>) 220g, polewa truskawkowa 80ml, surówka z marchewki z ananasem 40g, kompot jabłkowy 200ml</p>

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z *Rozporządzeniem 1169/2011*. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny. *Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.*

*Opracowano przez: dietetyk Olęę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską*