



PLACÓWKA:

CHROBRY

DATA:

03-14.03.2025r.

OBIAD	
<p>Poniedziałek 03.03</p> <p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 350ml Spaghetti z sosem bolońskim (zawiera: pszenicę) 220g, ogórek kiszony 80g, kompot cytrusowy z miętą 200ml</p>	<p>Poniedziałek 10.03</p> <p>Zupa ogórkowa z ziemniakami (zawiera: seler, mleko, pszenicę) 350ml Penne z sosem neapolitańskim z mozzarellą (zawiera: pszenicę, mleko) 220g, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 80g, kompot cytrusowy z miętą 200ml</p>
<p>Wtorek 04.03</p> <p>Krupnik ryżowy z natką pietruszki (zawiera: seler) 350ml Siekane kotlety z piersi kurczaka z warzywami (zawiera: pszenicę, jaja, mleko) 80g, ziemniaki 150g, kolorowa surówka z białej i czerwonej kapusty (zawiera: mleko) 40g, kompot truskawkowy 200ml</p>	<p>Wtorek 11.03</p> <p>Rosół z zacierką jajeczną (zawiera: seler, pszenicę, jaja) 350ml Kotlet pożarski (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki 150g, surówka z buraczków i jabłka 80g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml</p>
<p>Środa 05.03 POPIELEC</p> <p>Zupa kukurydziana z pieczoną dynią (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 350ml Stripsy z dorsza i mintaja (zawiera: ryby, pszenicę) 80g, ziemniaki 150g, sałata z dipem czosnkowym (zawiera: mleko) 60g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, wiśnia) 200ml</p>	<p>Środa 12.03</p> <p>Zupa jarzynowa ze szpinakiem i ziemniakami (zawiera: seler, mleko, pszenicę) 350ml Knedlik drożdżowy (zawiera: pszenicę, jaja) z gulaszem z szynki wieprzowej (zawiera: pszenicę) 120/100g, surówka z ogórka kiszzonego 40g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml</p>
<p>Czwartek 06.03</p> <p>Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę) 350ml Klopsy z indyka w sosie pomidorowym (zawiera: pszenicę, jaja) 80/80g, kasza pęczak (zawiera: jęczmień) 150g, fasolka szparagowa z sezamem (zawiera: sezam) 40g, kompot wieloowocowy (gruszka, porzeczka, śliwka) 200ml</p>	<p>Czwartek 13.03</p> <p>Krem z pieczonej dyni z grzankami (zawiera: seler, mleko, pszenicę, żyto) 350ml Udko pieczone z kurczaka 1szt., ziemniaki 150g, mini marchewki z sezamem (zawiera: sezam) 80g, kompot jabłkowy z cynamonem 200ml</p>
<p>Piątek 07.03</p> <p>Krem buraczany z grzankami czosnkowymi (zawiera: seler, pszenicę, żyto, mleko) 350ml Ryż z jabłkami (zawiera: mleko) 220g, polewa waniliowo – jogurtowa (zawiera: mleko) 80g, surówka z marchewki z masłem orzechowym arachidowym (zawiera: orzechy) 40g, kompot jabłkowy 200ml</p>	<p>Piątek 14.03</p> <p>Zupa pomidorowa z makaronem (zawiera: mleko, seler, pszenicę) 350ml Mintaj w panierce (zawiera: jaja, ryby, pszenicę) 80g, ziemniaki 150g, surówka z kiszonej kapusty 80g, kompot cytrusowy z melisą 200ml</p>

Pogrubioną czcionką oznaczono **alergeny** zgodnie z *Rozporządzeniem 1169/2011*. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny. Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: dietetyk **Olę Będzińską** i dietetyk **Wioletę Jakubowską**