



PLACÓWKA:  
**CHROBRY**

DATA:  
28.04-09.05.2025r.

| OBIAD                 |   |
|-----------------------|---|
| Poniedziałek<br>28.04 | Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami (zawiera: <b>pszenicę, seler</b> ) 350ml<br>Makaron z serem (zawiera: <b>pszenicę, mleko</b> ) 220g, polewa jogurtowo - truskawkowa (zawiera: <b>mleko</b> ) 80g, surówka z marchewki z pestkami dyni 40g, kompot cytrusowy z melisą 200ml   |
| Poniedziałek<br>05.05 | Zupa kalafiorowa z ziemniakami (zawiera: <b>seler, pszenicę, mleko</b> ) 350ml<br>Spaghetti z sosem bolońskim z mięsa wieprzowego (zawiera: <b>pszenicę</b> ) 220g, surówka z białej kapusty z kukurydzą 80g<br>Kompot cytrusowy z mięętą 200ml   |
| Wtorek<br>29.04       | Krem z białych warzyw z grzankami (zawiera: <b>seler, mleko, pszenicę, żyto</b> ) 350ml<br>Udka pieczone z kurczaka 1szt., ziemniaki 150g, mizeria (zawiera: <b>mleko</b> ) 80g, kompot jabłkowy 200ml  |
| Wtorek<br>06.05       | Rosół z zacierką i natką pietruszki (zawiera: <b>seler, pszenicę, jaja</b> ) 350ml<br>Kotlet pożarski drobiowy (zawiera: <b>pszenicę, jaja</b> ) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, sałata ze śmietaną (zawiera: <b>mleko</b> ) 60g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, rabarbar) 200ml                                     |
| Środa<br>30.04        | Zupa neapolitańska z mini makaronem (zawiera: <b>pszenicę, mleko, seler</b> ) 350ml<br>Gołąbki hiszpańskie z mięsem bez zawijania 80g, sos pomidorowy (zawiera: <b>pszenicę</b> ) 80g, ziemniaki 150g, zielona fasolka szparagowa 40g, kompot cytrusowy z mięętą 200ml  |
| Środa<br>07.05        | Krem cukiniowy z grzankami (zawiera: <b>seler, pszenicę, żyto, mleko</b> ) 350ml<br>Filet z miruny pieczony (zawiera: <b>ryba, pszenicę, jaja</b> ) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z kiszonej kapusty 80g, kompot jabłkowo – cytrusowy z melisą 200ml   |
| Czwartek<br>01.05     | <b>MAJÓWKA</b>  |
| Czwartek<br>08.05     | Zupa ogórkowa z ziemniakami (zawiera: <b>seler, pszenicę, mleko</b> ) 350ml<br>Pieczone eskalopki z indyka (zawiera: <b>pszenicę</b> ) 80g, sos jarzynowy (zawiera: <b>pszenicę</b> ) 80ml, ryż paraboliczny 150g, surówka z buraczków 40g<br>Kompot wieloowocowy (truskawka, śliwka, jabłko) 200ml                               |
| Piątek<br>02.05       | <b>MAJÓWKA</b>  |
| Piątek<br>09.05       | Barszcz biały z jajkiem i ziemniakami (zawiera: <b>seler, pszenicę, żyto, jaja, mleko</b> ) 350ml<br>Pampuchy drożdżowe (zawiera: <b>jaja, pszenicę, mleko</b> ) 3szt., polewa jogurtowo – truskawkowa (zawiera: <b>mleko</b> ) 80ml, surówka z marchewki z sezamem (zawiera: <b>sezam</b> ) 40g, kompot cytrusowy z mięętą 200ml |

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z *Rozporządzeniem 1169/2011*. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny. Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: dietetyk Olgę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską