



PLACÓWKA:
CHROBRY

DATA:
04–12.09.2025r.

		OBIAD	
		Poniedziałek 08.09	Zupa ogórkowa z ziemniakami (zawiera: pszenicę, mleko, seler) 350ml Penne z sosem neapolitańskim z tartą mozzarellą (zawiera: pszenicę, mleko) 220g, surówka z białej kapusty z porem i jabłkiem 40g, kompot cytrusowy z miętą 200ml
		Wtorek 09.09	Zupa brokułowa z ziemniakami (zawiera: mleko, pszenicę, seler) 350ml Klopsiki wieprzowe (zawiera: pszenicę, jaja) w sosie pieczarkowym (zawiera: pszenicę, mleko) 80/80g, kasza gryczana 150g, surówka z buraczków z papryką 80g, kompot truskawkowo - porzeczkowy 200ml
		Środa 10.09	Zupa koperkowa z ryżem i marchewką (zawiera: mleko, seler) 350ml Mini filety z mintaja w cieście (zawiera: ryby, pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z kiszonej kapusty z pietruszką i miodem 80g, kompot jabłkowy 200ml
Czwartek 04.09	Zupa pomidorowa z ryżem (zawiera: seler, mleko) 350ml Filet z kurczaka w panierce (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, kalafior z kukurydzą, papryką, cebulką i winegret (zawiera: gorczycę) 80g, kompot jabłkowy z miętą 200ml	Czwartek 11.09	Rosół z makaronem (zawiera: pszenicę, seler) 350ml Pierś z kurczaka w panierce (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, sałata z dipem czosnkowym (zawiera: mleko) 60g, kompot cytrusowy z melisą 200ml
Piątek 05.09	Barszcz ukraiński z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 350ml Makaron z serem (zawiera: pszenicę, mleko) 200g, polewa jogurtowo – truskawkowa (zawiera: mleko) 80ml, surówka z marchewki i brzoskwini 40g, kompot cytrusowy z dziką różą 200ml	Piątek 12.09	Żurek z jajkiem i ziemniakami (zawiera: mleko, pszenicę, żyto, seler, jaja) 350ml Ryż z owocami (jabłko, wiśnia, porzeczka) (zawiera: mleko) 220g, polewa jogurtowo – waniliowa (zawiera: mleko) 80ml, surówka z marchewki z pestkami dyni 40g, kompot jabłkowy 200ml

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z *Rozporządzeniem 1169/2011*. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny. Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: dietetyk **Olę Będzińską** i dietetyk **Wioletę Jakubowską**