



PLACÓWKA:  
CHROBRY

DATA:  
15–26.09.2025r.

| OBIAD                 |  |                       |   |
|-----------------------|--|-----------------------|---|
| Poniedziałek<br>15.09 | Krupnik jęczmienny (zawiera: <b>jęczmień, seler</b> ) 350ml<br>Tradycyjny kotlet mielony (zawiera: <b>pszenicę, jaja</b> ) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, ogórek kiszony 80g, kompot cytrusowy z melisą 200ml                                  | Poniedziałek<br>22.09 | Zupa jarzynowa z brukselką (zawiera: <b>seler, pszenicę, mleko</b> ) 350ml<br>Spaghetti a'la carbonara z szynką drobiową (zawiera: <b>pszenicę, mleko</b> ) 220g, zielona fasolka szparagowa na parze 80g, kompot cytrusowy z miętą 200ml   |
| Wtorek<br>16.09       | Zupa pomidorowa z makaronem (zawiera: <b>seler, mleko, pszenicę</b> ) 350ml<br>Udko pieczone z kurczaka 1szt., ziemniaki z koperkiem 150g, mizeria (zawiera: <b>mleko</b> ) 80g, kompot śliwkowo - gruszkowy 200ml                               | Wtorek<br>23.09       | Krupnik jaglany z natką pietruszki (zawiera: <b>seler</b> ) 350ml<br>Nuggetsy z piersi kurczaka (zawiera: <b>pszenicę, jaja</b> ) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka colesław (zawiera: <b>gorczycę, jaja, mleko</b> ) 80g, kompot truskawkowo - jabłkowy 200ml   |
| Środa<br>17.09        | Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty (zawiera: <b>seler, pszenicę</b> ) 350ml<br>Bitka schabowa w sosie (zawiera: <b>pszenicę</b> ) 80/80g, kasza pęczak (zawiera: <b>jęczmień</b> ) 150g, surówka z buraczków 80g, kompot cytrusowy z miętą 200ml  | Środa<br>24.09        | Zupa fasolowa z ziemniakami (zawiera: <b>seler, pszenicę</b> ) 350ml<br>Pampuchy drożdżowe (zawiera: <b>jaja, pszenicę, mleko</b> ) 3szt., polewa jogurtowo – truskawkowa (zawiera: <b>mleko</b> ) 80g, surówka z marchewki i ananasa 40g, kompot cytrusowy z melisą 200ml  |
| Czwartek<br>18.09     | Krem z dyni z grzankami (zawiera: <b>seler, pszenicę, żyto</b> ) 350ml<br>Miruna pieczona (zawiera: <b>ryby, pszenicę, jaja</b> ) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, sałata z dipem czosnkowym (zawiera: <b>mleko</b> ) 60g, kompot jabłkowy 200ml | Czwartek<br>25.09     | Rosół z makaronem i natką pietruszki (zawiera: <b>pszenicę, seler</b> ) 350ml<br>Gołąbki hiszpańskie bez zawijania 80g, sos pomidorowy (zawiera: <b>pszenicę</b> ) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, sałata z kukurydzą, winegret i słonecznikiem (zawiera: <b>gorczycę</b> ) 30g, kompot jabłkowy z cynamonem 200ml |
| Piątek<br>19.09       | Barszcz czerwony z ziemniakami (zawiera: <b>pszenicę, seler, mleko</b> ) 350ml<br>Leczo wegetariańskie z soczewicą 150g, ryż paraboliczny 150g, surówka z kapusty pekińskiej 40g, kompot cytrusowy z melisą 200ml                                | Piątek<br>26.09       | Krem cukiniowo – porowy z grzankami (zawiera: <b>seler, mleko, pszenicę, żyto</b> ) 350ml<br>Stripsy z dorsza i mintaja (zawiera: <b>ryby, pszenicę</b> ) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem 80g, kompot cytrusowy z dziką różą 200ml   |

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z *Rozporządzeniem 1169/2011*. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny. Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: dietetyk **Olę Będzińską** i dietetyk **Wioletę Jakubowską**