



PLACÓWKA:
CHROBRY

DATA:
29.09-10.10.2025r.

OBIAD	
<p>Poniedziałek 29.09</p> <p>Zupa jarzynowa (kalafior, groszek) z ziemniakami (zawiera: mleko, seler, pszenicę) 350ml Spaghetti z sosem bolońskim z mięsem z szynki wieprzowej (zawiera: pszenicę) 220g, ogórek kiszony 80g, kompot cytrusowy z melisą z imbirem 200ml</p>	<p>Poniedziałek 06.10</p> <p>Zupa cukiniowa z ziemniakami (zawiera: pszenicę, seler) 350ml Gulasz z szynki (zawiera: pszenicę) 150g, kasza jęczmienna (zawiera: jęczmień) 150g, surówka z marchewki, pora, jabłka, kalarepki 80g Kompot cytrusowy z melisą 200ml</p>
<p>Wtorek 30.09</p> <p>Krupnik z trzech kasz (wiejska, jaglana, gryczana) (zawiera: seler, jęczmień) 350ml Frykadela z piersi kurczaka z pieczoną papryką (zawiera: jaja, pszenicę) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, mizeria (zawiera: mleko) 80g, kompot śliwkowo - jabłkowy 200ml</p>	<p>Wtorek 07.10</p> <p>Rosół z zacierkami jajecznymi (zawiera: seler, pszenicę, jaja) 350ml Udka pieczone z kurczaka 1szt., ziemniaki z koperkiem 150g, sałata z dipem czosnkowym (zawiera: mleko) 60g, kompot cytrusowy z miętą 200ml</p>
<p>Środa 01.10</p> <p>Krem z dyni z grzankami (zawiera: seler, pszenicę, żyto, mleko) 350ml Mintaj pieczony (zawiera: ryby, pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem i marchewką 80g, kompot cytrusowy z dziką różą 200ml</p>	<p>Środa 08.10</p> <p>Zupa dyniowa z kaszką kukurydzianą (zawiera: seler) 350ml Kotlet schabowy (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki 150g, surówka z buraczków 80g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczką, śliwka) 200ml</p>
<p>Czwartek 02.10</p> <p>Zupa brokułowa z ziemniakami (zawiera: pszenicę, seler, mleko) 350ml Sos meksykański z mięsem z indyka (papryka, pomidory, kukurydza) (zawiera: pszenicę) 150g, ryż paraboliczny 150g, surówka coleslaw (zawiera: mleko, jaja) 40g, kompot wieloowocowy (truskawka, wiśnia, jabłko) 200ml</p>	<p>Czwartek 09.10</p> <p>Zupa pomidorowa z makaronem (zawiera: pszenicę, seler, mleko) 350ml Filet z miruny w panierce (zawiera: rybę, pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, fasolka szparagowa z sezamem (zawiera: sezam) 80g, kompot jabłkowy z goździkami 200ml</p>
<p>Piątek 03.10</p> <p>Zalewajka z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, żyto, mleko) 350ml Makaron z serem (zawiera: pszenicę, mleko) 220g, polewa jogurtowo – wiśniowa (zawiera: mleko) 80g, surówka z marchewki z sokiem z cytryny 40g, kompot cytrusowy z miętą 200ml</p>	<p>Piątek 10.10</p> <p>Barszcz ukraiński z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 350ml Pierogi ruskie z cebulką (zawiera: pszenicę, mleko) 5szt., surówka z marchewki ze słonecznikiem 40g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczką, śliwka) 200ml</p>

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z *Rozporządzeniem 1169/2011*. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny. *Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.*

Opracowano przez: dietetyk Olgę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską