



PLACÓWKA:
CHROBRY

DATA:
27.10-07.11.2025r.

OBIAD	
<p>Poniedziałek 27.10</p> <p>Zupa z zielonego groszku z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 350ml Wieprzowina w sosie słodko kwaśnym (zawiera: pszenicę) 150g, ryż paraboliczny 150g, surówka z białej kapusty z koperkiem 40g, rozgrzewający kompot ziołowy z melisą, cytryną i imbirem 200ml</p>	<p>Poniedziałek 03.11</p> <p>Zupa jarzynowa z dynią i ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 350ml Spaghetti z sosem bolońskim z chudą wieprzowiną (zawiera: pszenicę) 220g, fasolka szparagowa na parze 80g, kompot cytrusowy z melisą i cytryną 200ml</p>
<p>Wtorek 28.10</p> <p>Krem dyniowy z grzankami (zawiera: seler, pszenicę, żyto, mleko) 350ml Udko pieczone z kurczaka 1szt., ziemniaki z koperkiem 150g, ogórki kiszane w słupki 80g, kompot jabłkowy z goździkami 200ml</p>	<p>Wtorek 04.11</p> <p>Zupa ogórkowa ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 350ml Frykadki drobiowe z dodatkiem soczewicy (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, sos paprykowy (zawiera: pszenicę) 40g, ryż paraboliczny 150g, surówka z buraczków 40g, kompot wieloowocowy (jabłko, śliwka) 200ml</p>
<p>Środa 29.10</p> <p>Barszcz czerwony z białą fasolą i ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 350ml Naleśniki z serem (zawiera: pszenicę, jaja, mleko) z polewą jogurtowo-jagodową (zawiera: mleko) 2szt./60g, surówka z marchewki sokiem z cytryny 40g, kompot truskawkowy 200ml</p>	<p>Środa 05.11</p> <p>Żurek z jajkiem i majerankiem (zawiera: seler, pszenicę, żyto, jaja, mleko) 350ml Makaron z serem (zawiera: pszenicę, mleko) 220g, polewa jogurtowo – wiśniowa (zawiera: mleko) 60ml, surówka z marchewki i jabłka 40g, kompot śliwkowy 200ml</p>
<p>Czwartek 30.10</p> <p>Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami (zawiera: pszenicę, seler) 350ml Schab w pomidorach (zawiera: pszenicę) 80/80g, kasza pęczak (zawiera: jęczmień) 150g, kalafior z kukurydzą 80g, kompot śliwkowy 200ml</p>	<p>Czwartek 06.11</p> <p>Krupnik jęczmienny z natką pietruszki (zawiera: seler, jęczmień) 350ml Nuggetsy z kurczaka (zawiera: jaja, pszenicę) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka colesław (zawiera: mleko, jaja, gorczycę) 80g, kompot śliwkowy 200ml</p>
<p>Piątek 31.10</p> <p>Rosół z makaronem i natką pietruszki (zawiera: seler, pszenicę) 350ml Stripy z dorsza i mintaja (zawiera: pszenicę, ryby) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, bukiet warzyw (fasolka zielona, mini marchewki) na parze 80g, kompot z miętą i dziką różą 200ml</p>	<p>Piątek 07.11</p> <p>Zupa pomidorowa z makaronem (zawiera: pszenicę, seler, mleko) 350ml Stripy z dorsza i mintaja (zawiera: ryby, pszenicę) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, brokuły na parze z dipem jogurtowo – czosnkowym (zawiera: mleko) 80g, kompot jabłkowy z cynamonem 200ml</p>

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z *Rozporządzeniem 1169/2011*. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny. *Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.*

Opracowano przez: dietetyk Olgę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską