



PLACÓWKA:
CHROBRY

DATA:
07-16.01.2026r.

| | | OBIAD | |
|-------------------|--|-----------------------|---|
| | | Poniedziałek 12.01 | Krupnik jęczmienny z natką pietruszki (zawiera: jęczmień, seler, pszenicę) 350ml Kotlet mielony wieprzowy (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki 150g, bukiet warzyw na parze (fasolka, mini marchewka) 80g, woda z cytryną 200ml |
| | | Wtorek 13.01 | Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę) 350ml Curry z indyka z dynią (zawiera: gorczycę) 150g, ryż paraboliczny 150g, buraczki w kosteczkę z dresingiem miodowo - musztardowym (zawiera: gorczycę) 40g, woda z pomarańczą 200ml |
| Środa 07.01 | Zupa zalewajka z ziemniakami (zawiera: mleko, seler, pszenicę, żyto) 350ml Gulasz wieprzowy (zawiera: pszenicę) 150g, kasza jęczmienna (zawiera: jęczmień) 150g, sałatka szwedzka z ogórka kiszzonego (zawiera: gorczycę) 80g, woda z cytryną 200ml | Środa 14.01 | Krem z białych warzyw z grzankami (zawiera: seler, mleko, pszenicę, żyto) 350ml Nuggetsy z kurczaka w panierce z dodatkiem płatków kukurydzianych (zawiera: jaja, pszenicę, jęczmień) 80g, ziemniaki 150g, surówka colesław z kukurydzą (zawiera: mleko, jaja, gorczycę) 80g, kompot wielowocowy (truskawka, jabłko, śliwka) 200ml |
| Czwartek 08.01 | Zupa pomidorowa z mini makaronem (zawiera: seler, mleko, pszenicę) 350ml Stripsy z mintaja i dorsza (zawiera: ryby, pszenicę) 80g, ziemniaki 150g, sałata lodowa z dipem jogurtowo – czosnkowym (zawiera: mleko) 60g, kompot jabłkowo – śliwkowy z goździkami 200ml | Czwartek 15.01 | Rosół z makaronem i natką pietruszki (zawiera: pszenicę, seler) 350ml Mintaj pieczony w panierce (zawiera: ryby, pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki 150g, surówka z marchewki i pora 80g, kompot jabłkowy z goździkami 200ml |
| Piątek 09.01 | Zupa grochowa z majerankiem (zawiera: seler) 350ml Pierogi ruskie z jogurtem naturalnym (zawiera: mleko, pszenicę) 5szt./30ml, surówka z marchewki, jabłka i pora (zawiera: mleko) 40g, woda z pomarańczą 200ml | Piątek 16.01 | Zupa fasolowa z ziemniakami i majerankiem (zawiera: seler) 350ml Pampuchy drożdżowe (zawiera: mleko, pszenicę, jaja) z polewą jogurtowo – porzeczkową (zawiera: mleko) 3szt./80g, surówka z selera i jabłka z żurawiną (zawiera: seler) 40g, woda z cytryną 200ml |

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z *Rozporządzeniem 1169/2011*. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny. *Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.*

Opracowano przez: dietetyk Olgę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską