



PLACÓWKA:

**CHROBRY**

DATA:

**16-27.02.2026r.**

| OBIAŁ  |   |
|--|---|
| <p><b>Poniedziałek</b><br/>16.02</p> <p>Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami (zawiera: <b>seler, pszenicę</b>) 350ml<br/>Makaron z sosem neapolitańskim z żółtym serem (zawiera: <b>pszenicę, mleko</b>) 220g, brokuły z kukurydzą na parze 40g, woda z cytryną 200ml</p>  | <p><b>Poniedziałek</b><br/>23.02</p> <p>Zupa brokułowa z ziemniakami (zawiera: <b>pszenicę, seler, mleko</b>) 350ml<br/>Spaghetti z sosem bolońskim z wieprzowiną (zawiera: <b>pszenicę</b>) 220g, kalafior na parze 80g, woda z cytryną 200ml</p>  |
| <p><b>Wtorek</b><br/>17.02</p> <p>Zupa grysikowa z natką pietruszki (zawiera: <b>seler, pszenicę</b>) 350ml<br/>Kotlet pożarski (zawiera: <b>pszenicę, jaja</b>) 80g, ziemniaki 150g, mini marchewki z sezamem (zawiera: <b>sezam</b>) 80g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml</p>                             | <p><b>Wtorek</b><br/>24.02</p> <p>Krem z zielonego groszku z pestkami dyni (zawiera: <b>mleko, seler, pszenicę</b>) 350ml<br/>Kurczak słodko-kwaśny (zawiera: <b>pszenicę</b>) 150g, ryż paraboliczny 150g, fasolka szparagowa żółta z sezamem (zawiera: <b>sezam</b>) 40g, kompot jabłkowy 200ml</p> |
| <p><b>Środa</b><br/>18.02</p> <p style="text-align: center;"><b>ŚRODA POPIELCOWA</b></p> <p>Żurek z jajkiem i ziemniakami (zawiera: <b>seler, mleko, jaja, pszenicę, żyto</b>) 350ml<br/>Knedlik drożdżowy (zawiera: <b>pszenicę, jaja</b>) z sosem paprykowym z soczewicą 120/100g, ogórek kiszony 40g, kompot jabłkowy 200ml</p>   | <p><b>Środa</b><br/>25.02</p> <p>Krupnik jęczmienny z natką pietruszki (zawiera: <b>seler, jęczmień</b>) 350ml<br/>Udka pieczone z kurczaka 1szt., ziemniaki 150g, surówka colesław (zawiera: <b>gorczycę, jaja, mleko</b>) 80g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml</p>         |
| <p><b>Czwartek</b><br/>19.02</p> <p>Rosół z makaronem i natką pietruszki (zawiera: <b>seler, pszenicę</b>) 350ml<br/>Kotlet schabowy (zawiera: <b>pszenicę, jaja</b>) 80g, ziemniaki 150g, surówka z buraczków z chrzanem 80g, woda z pomarańczą 200ml</p>   | <p><b>Czwartek</b><br/>26.02</p> <p>Zupa pomidorowa z zacierką (zawiera: <b>seler, pszenicę, jaja, mleko</b>) 350ml<br/>Morszczuk z pieca (zawiera: <b>ryby, pszenicę, jaja</b>) 80g, ziemniaki 150g, surówka z kiszonej kapusty z natką pietruszki 80g, woda z pomarańczą 200ml</p>                  |
| <p><b>Piątek</b><br/>20.02</p> <p>Krem z białych warzyw z grzankami (zawiera: <b>seler, mleko, pszenicę, żyto</b>) 350ml<br/>Stripsy z mintaja i dorsza (zawiera: <b>ryby, pszenicę</b>) 80g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty pekińskiej (zawiera: <b>gorczycę</b>) 80g, kompot wieloowocowy (truskawka, jabłko, śliwka) 200ml</p> | <p><b>Piątek</b><br/>27.02</p> <p>Zupa grochowa z ziemniakami i majerankiem (zawiera: <b>seler</b>) 350ml<br/>Pierogi ruskie z cebulką (zawiera: <b>pszenicę, mleko</b>) 5szt., surówka z marchewki z sokiem z cytryny 40g, kompot jabłkowo - wiśniowy 200ml</p>                                      |

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z *Rozporządzeniem 1169/2011*. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny. Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

*Opracowano przez: dietetyk Olgę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską*