



PLACÓWKA:
CHROBRY

DATA:
19-30.01.2026r.

OBIAD	
<p>Poniedziałek 19.01</p> <p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami (zawiera: pszenicę, mleko, seler) 350ml Klopsiki wieprzowe (zawiera: pszenicę, jaja) w sosie koperkowym (zawiera: mleko, pszenicę) 80/80g, kasza gryczana 150g, mini marchewki z zielonym groszkiem na parze 80g, woda z cytryną 200ml</p>	<p>Poniedziałek 26.01</p> <p>Zupa ogórkowa z ziemniakami (zawiera: pszenicę, seler, mleko) 350ml Spaghetti bolońskie z szynki wieprzowej (zawiera: pszenicę) 220g, surówka z białej kapusty z kukurydzą i porem 80g, woda z cytryną 200ml</p>
<p>Wtorek 20.01</p> <p>Zupa kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami (zawiera: pszenicę, seler) 350ml Makaron z kurczakiem w sosie słodko-kwaśnym (zawiera: pszenicę) 220g, brokuły na parze 40g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml</p>	<p>Wtorek 27.01</p> <p>Rosół z makaronem i natką pietruszki (zawiera: pszenicę, seler) 350ml Udko pieczone z kurczaka 1szt., ziemniaki 150g, fasolka szparagowa żółta i zielona z sezamem (zawiera: sezam) 80g, kompot śliwkowo - gruszkowy 200ml</p>
<p>Środa 21.01</p> <p>Zupa grysikowa z koperkiem (zawiera: seler, pszenicę) 350ml Kotlet schabowy (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki 150g, surówka z buraczków z cebulką 80g, kompot jabłkowy z goździkami 200ml</p>	<p>Środa 28.01</p> <p>Krupnik jaglany z natką pietruszki (zawiera: seler) 350ml Pieczony filet z miruny (zawiera: ryby, pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki 150g, sałata lodowa z winegret (zawiera: gorczycę) 40g, woda z pomarańczą 200ml</p>
<p>Czwartek 22.01</p> <p>Zupa pomidorowa z zacierką jajeczną (zawiera: mleko, seler, jaja, pszenicę) 350ml Stripsy z mintaja i dorsza (zawiera: ryby, pszenicę) 80g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty kiszzonej 80g, woda z cytryną 200ml</p>	<p>Czwartek 29.01</p> <p>Zupa jarzynowa z brokułem z ziemniakami (zawiera: pszenicę, mleko, seler) 350ml Knedlik drożdżowy (zawiera: pszenicę, jaja) z sosem mięsnym (zawiera: pszenicę) 120/100g, surówka z buraczków z chrzanem 80g, woda z cytryną 200ml</p>
<p>Piątek 23.01</p> <p>Barszcz ukraiński z fasolą białą (zawiera: mleko, pszenicę, seler) 350ml Ryż z owocami (zawiera: mleko) 220g, polewa jogurtowo – waniliowa (zawiera: mleko) 60g, surówka z marchewki z pestkami dyni 40g, woda z pomarańczą 200ml</p>	<p>Piątek 30.01</p> <p>Żurek z jajkiem i ziemniakami (zawiera: mleko, seler, pszenicę, żyto, jaja) 350ml Naleśniki z serem (zawiera: mleko, jaja, pszenicę) 2szt., polewa truskawkowa 60ml, surówka z marchewki z ananasek 40g, kompot jabłkowy 200ml</p>

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z *Rozporządzeniem 1169/2011*. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny. *Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.*

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską