



PLACÓWKA:

CHROBRY

DATA:

16-27.03.2026r.

OBIAD	
Poniedziałek 16.03	<p>Żurek z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, żyto, mleko) 350ml Wieprzowina po meksykańsku (zawiera: pszenicę) 150g, ryż paraboliczny 150g, brokuły z oliwą 40g, woda z cytryną 200ml</p>
Poniedziałek 23.03	<p>Zalewajka z ziemniakami (zawiera: seler, mleko, pszenicę, żyto) 350ml Spaghetti bolońskie z mięsem z szynki wieprzowej (zawiera: pszenicę) 220g, surówka z białej kapusty z porem i jabłkiem (zawiera: mleko) 80g, woda z cytryną 200ml</p>
Wtorek 17.03	<p>Krupnik z kaszy wiejskiej z lubczykiem (zawiera: jęczmień, seler) 350ml Frykadelka z szynki z soczewicą (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki 150g, kapusty pekińskiej z winegret i ziarnami słonecznika (zawiera: gorczycę) 80g, kompot wiśniowy 200ml</p>
Wtorek 24.03	<p>Zupa grysikowa na rosole z natką pietruszki (zawiera: seler, pszenicę) 350ml Nuggetsy z piersi kurczaka (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki 150g, mix sałat z dipem jogurtowo - ziołowym (zawiera: mleko) 60g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml</p>
Środa 18.03	<p>Zupa jarzynowa z kalafiozem i kukurydzą z ziemniakami (zawiera: mleko, pszenicę, seler) 350ml Bitka drobiowa w sosie śmietanowo – porowym (zawiera: pszenicę, mleko) 80/80g, kasza gryczana 150g, surówka z buraczków z cebulką 40g, woda z pomarańczą 200ml</p>
Środa 25.03	<p>Zupa pomidorowa z ryżem (zawiera: seler, mleko) 350ml Morszczuk w panierce (zawiera: ryby, pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty kiszanej 80g, woda z pomarańczą 200ml</p>
Czwartek 19.03	<p>Krem z białych warzyw z grzankami (zawiera: seler, pszenicę, żyto, mleko) 350ml Stripsy z mintaja (zawiera: ryby, pszenicę) 80g, ziemniaki 150g, fasolka szparagowa z sezamem (zawiera: sezam) 80g, kompot truskawkowy 200ml</p>
Czwartek 26.03	<p>Zupa krem z zielonych warzyw ze słonecznikiem (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 350ml Gulasz wieprzowy z pieczarkami (zawiera: pszenicę, soję) 150g, kasza jęczmienna (zawiera: jęczmień) 150g, buraczki pieczone 40g, kompot jabłkowy 200ml</p>
Piątek 20.03	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 350ml Naleśniki z serem (zawiera: pszenicę, mleko, jaja) 2szt., polewa jogurtowo-truskawkowa (zawiera: mleko) 60g, surówka z marchewki z jabłkiem 40g, kompot wieloowocowy (jabłko, porzeczka, śliwka) 200ml</p>
Piątek 27.03	<p>Zupa grochowa z ziemniakami (zawiera: seler) 350ml Pampuchy drożdżowe (zawiera: pszenicę, mleko, jaja) 3szt., polewa jogurtowo-porzeczkowa (zawiera: mleko) 80g, surówka z marchewki i brzoskwini 40g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml</p>

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z *Rozporządzeniem 1169/2011*. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny. Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: dietetyk Olgę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską