

**SKŁAD SUROWCOWY POTRAW****AKTUALIZACJA DO 29.05.2026r.**

**Barszcz biały z ziemniakami** (składniki: woda, marchew, ziemniaki, **seler**, pietruszka, mięso z kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, zakwas pszenno-żytni naturalny (woda, mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, czosnek, liść laurowy), mąka **pszenna**, przyprawy)

**Krem z zielonego groszku z nutą mięty i grzankami** (składniki: woda, groszek zielony, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), chleb mieszany (mąka **żytnia**, woda, mąka **pszenna**, drożdże, sól), mięta świeża, olej rzepakowy, cebula, czosnek, przyprawy)

**Zupa jarzynowa z młodym szczawiem zabilana** (składniki: woda, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, por, szczaw, mięso z kurczaka, śmietana 18%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, mąka **pszenna**, przyprawy)

**Krem z białych warzyw z curry z grzankami czosnkowymi** (składniki: woda, **seler**, pietruszka, kalafior, ziemniaki, marchew, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), chleb mieszany (mąka **żytnia**, woda, mąka **pszenna**, drożdże, sól), cebula, czosnek, olej rzepakowy, przyprawy (zawiera: **gorczycę**))

**Stripsy z mintaja** (składniki: filet z **ryby**: mintaj, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, przyprawy)

**Spaghetti z sosem neapolitańskim z mozzarellą** (składniki: makaron z **pszenicy** durum, przecier pomidorowy, koncentrat pomidorowy 30% ekst., ser mozzarella (zawiera: **mleko**), olej rzepakowy, przyprawy)

**Bitki drobiowe** (składniki: mięso z piersi kurczaka, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, przyprawy)

**Delikatny gulasz po węgiersku z pieczoną papryką i pomidorami** (składniki: mięso wieprzowe z szynki, papryka, pomidory, marchew, czosnek, cebula, koncentrat pomidorowy 30%ekst., olej rzepakowy, mąka **pszenna**, przyprawy)

**Łazanki z białej i kiszonej kapusty z kiełbaską wieprzową** (składniki: makaron z **pszenicy** durum, kapusta biała, kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), kiełbasa wieprzowa (składniki: mięso wieprzowe 98%, woda, ekstrakty przypraw, białko wieprzowe, kultury bakterii, suszone owoce aceroli, sól, glukoza, przyprawy), cebula, marchew, olej rzepakowy, przyprawy)

**Nuggetsy z morszczuka w panko** (składniki: filet z **ryby**: morszczuk, panierka panko (bułka tarta [mąka **pszenna**, drożdże, sól, ekstrakty przypraw], woda, skrobia, mąka **pszenna**, olej słonecznikowy, sól, skoncentrowany sok z cytryny))

**Kopytka ruskie z cebulką** (składniki: ziemniaki, ser biały (zawiera: **mleko**), mąka **pszenna**, mąka ziemniaczana, **jaja**, cebula, przyprawy)

**Makaron z sosem bolońskim z wieprzowiną** (składniki: makaron z **pszenicy** durum, przecier pomidorowy, koncentrat pomidorowy 30% ekstr., mięso wieprzowe z szynki, cebula, czosnek, olej rzepakowy, przyprawy)

**Knedlik drożdżowy z sosem z pieczonych warzyw z soczewicą** (składniki: mąka **pszenna**, pietruszka, marchew, przecier pomidorowy, soczewica czerwona, cebula, woda, drożdże, olej rzepakowy, **jaja** przyprawy)

**Klopsik wieprzowy** (składniki: mięso z szynki wieprzowej, **jaja**, mąka **pszenna**, woda, czosnek, cebula, olej rzepakowy, przyprawy)

**Sos koperkowy** (składniki: śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), woda, koper, mąka **pszenna**, przyprawy)

**Morszczuk z pieca** (składniki: filet z **ryby**: morszczuk, mąka **pszenna**, **jaja**, bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), olej rzepakowy, przyprawy)

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny.

**Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską**



- Jogurt z truskawkami (składniki: jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), truskawki, cukier)
- Wiosenna mizeria z rzodkiewką (składniki: ogórek zielony, rzodkiewka, jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), przyprawy)
- Marchewka na parze z oliwą (składniki: marchew, oliwa, przyprawy)
- Surówka z kapusty pekińskiej z dipem czosnkowym (składniki: kapusta pekińska, marchew, jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), majonez (olej rzepakowy, **jaja**, sok z cytryny, **gorczyca**, sól), sok z cytryny, natka pietruszki, czosnek, przyprawy)
- Salatka z ogórka kiszzonego i marchewki (składniki: ogórek kiszony (ogórki, woda, przyprawy: czosnek, koper, chrzan, sól), marchew, olej rzepakowy, przyprawy)
- Kalafior z zielonym groszkiem na parze (składniki: kalafior, groszek zielony, oliwa, przyprawy)
- Salata z wiórkami marchewki i słonecznikiem (składniki: salata lodowa, marchew, ziarna słonecznika, olej rzepakowy, musztarda (woda, **gorczyca**, sól, cukier), sok z cytryny, natka pietruszki, przyprawy)

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny.

Opracowano przez: dietetyk **Olęę Będzińską** i dietetyk **Wioletę Jakubowską**