



PLACÓWKA:

CHROBRY

DATA:

13-24.04.2026r.

| OBIAŁ | |
|-----------------------|---|
| Poniedziałek 13.04 | Zupa ogórkowa z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 350ml Spaghetti bolognese z szynki wieprzowej (zawiera: pszenicę) 220g, kalafior ze słonecznikiem 80g, woda z cytryną 200ml |
| Poniedziałek 20.04 | Zupa jarzynowa z cukinią (zawiera: seler, mleko, pszenicę) 350ml Gulasz wieprzowy (zawiera: pszenicę) 150g, kasza gryczana 150g, sałata lodowa z winegret i słonecznikiem (zawiera: gorczycę) 60g, woda z cytryną 200ml |
| Wtorek 14.04 | Krem porowo-serowy z grzankami (zawiera: seler, pszenicę, żyto, mleko) 350ml Nuggetsy z piersi kurczaka w panierce z płatków kukurydzianych (zawiera: pszenicę, jaja, jęczmień) 80g, ziemniaki 150g, surówka colesław z czerwonej kapusty (zawiera: mleko, jaja, gorczycę) 80g, kompot jabłkowo - wiśniowy 200ml |
| Wtorek 21.04 | Krem z pieczonego kalafiora z grzankami (zawiera: seler, pszenicę, żyto, mleko) 350ml Udko pieczone z kurczaka 1szt., ziemniaki 150g, surówka z białej kapusty z jabłkiem 80g, woda z pomarańczą 200ml |
| Środa 15.04 | Zalewajka z ziemniakami (zawiera: pszenicę, żyto, seler, mleko) 350ml Potrawka drobiowa z groszkiem zielonym (zawiera: pszenicę, mleko) 150g, ryż paraboliczny 150g, surówka z buraczków 40g, woda z pomarańczą 200ml |
| Środa 22.04 | Botwinka z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 350ml Leczo z soczewicą 150g, ryż paraboliczny 150g, ogórek kiszony 40g, kompot jabłkowy 200ml |
| Czwartek 16.04 | Zupa pomidorowa z makaronem (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 350ml Morszczuk pieczony (zawiera: pszenicę, ryby, jaja) 80g, ziemniaki 150g, surówka z kiszonej kapusty 80g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml |
| Czwartek 23.04 | Rosół z makaronem i natką pietruszki (zawiera: seler, pszenicę) 350ml Nuggetsy z morszczuka w panko (zawiera: ryby, pszenicę) 80g, ziemniaki 150g, kapusta pekińska z dipem czosnkowym (zawiera: mleko) 80g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, jabłko) 200ml |
| Piątek 17.04 | Zupa grysikowa z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę) 350ml Pierogi ruskie ze śmietaną (zawiera: pszenicę, mleko) 5szt./25g, surówka z marchewki z selera (zawiera: seler) 40g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, gruszka) 200ml |
| Piątek 24.04 | Zupa grochowa z ziemniakami (zawiera: seler) 350ml Makaron z serem (zawiera: pszenicę, mleko) 220g, polewa jogurtowa z owocami leśnymi (zawiera: mleko) 60ml, surówka z marchewki z pestkami dyni 40g, woda z cytryną 200ml |

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z *Rozporządzeniem 1169/2011*. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny. Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: dietetyk **Olę Będzińską** i dietetyk **Wioletę Jakubowską**