

PLACÓWKA:		DATA:
CHROBRY		27-30.04.2026r.
OBIAD		
poniedziałek 27.04	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami (zawiera: pszenicę, seler) 350ml Spaghetti a'la carbonara z szynką (zawiera: pszenicę, mleko) 220g, brokuł na parze 80g, woda z cytryną 200ml	
Wtorek 28.04	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki (zawiera: seler, jęczmień) 350ml Kotlet pożarski (zawiera: jaja, pszenicę) 80g, ziemniaki 150g, wiosenna mizeria z rzodkiewką (zawiera: mleko) 80g, kompot jabłkowy 200ml	
Środa 29.04	Barszcz biały z ziemniakami (zawiera: pszenicę, mleko, żyto, seler) 350ml Gołąbki hiszpańskie z mięsem bez zawijania 2szt., sos pomidorowy (zawiera: pszenicę) 80g, surówka z buraczków z cebulką 40g, woda z pomarańczą 200ml	
Czwartek 30.04	Krem z zielonego groszku z nutą mięty z grzankami (zawiera: pszenicę, żyto, mleko, seler) 350ml Stripsy z mintaja (zawiera: ryby, pszenicę) 80g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i winegret (zawiera: gorczycę) 80g, woda z cytryną 200ml	
Piątek 01.05	MAJÓWKA	

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z *Rozporządzeniem 1169/2011*. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny. Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: dietetyk Olgę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską



PLACÓWKA:

CHROBRY

DATA:

04-15.05.2026r.

OBIAD	
<p>Poniedziałek 04.05</p> <p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 350ml Spaghetti z sosem neapolitańskim z mozzarellą (zawiera: pszenicę, mleko) 220g, surówka z białej kapusty z kukurydzą 80g, woda z cytryną 200ml</p>	<p>Poniedziałek 11.05</p> <p>DZIEŃ WOLNY</p>
<p>Wtorek 05.05</p> <p>Rosół z zacierką i natką pietruszki (zawiera: seler, pszenicę, jaja) 350ml Kotlet mielony (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, sałata ze śmietaną (zawiera: mleko) 60g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, rabarbar) 200ml</p>	<p>Wtorek 12.05</p> <p>DZIEŃ WOLNY</p>
<p>Środa 06.05</p> <p>Krem cukiniowy z grzankami (zawiera: seler, pszenicę, żyto, mleko) 350ml Miruna pieczona (zawiera: ryba, pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki 150g, surówka z kiszanej kapusty 80g, woda z pomarańczą 200ml</p>	<p>Środa 13.05</p> <p>DZIEŃ WOLNY</p>
<p>Czwartek 07.05</p> <p>Zupa ogórkowa z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 350ml Bitki drobiowe (zawiera: pszenicę) 80g, sos curry (zawiera: pszenicę, gorczycę, mleko) 80ml, ryż paraboliczny 150g, surówka z buraczków 40g, kompot wieloowocowy (truskawka, śliwka, porzeczka) 200ml</p>	<p>Czwartek 14.05</p> <p>Zupa pomidorowa z makaronem (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 350ml Kotlet pożarski (zawiera: jaja, pszenicę) 80g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty pekińskiej z dipem czosnkowym (zawiera: mleko, gorczycę, jaja) 80g, woda z cytryną 200ml</p>
<p>Piątek 08.05</p> <p>Botwinka z jajkiem i ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, jaja, mleko) 350ml Pampuchy drożdżowe (zawiera: jaja, pszenicę, mleko) 3szt., polewa jogurtowo – truskawkowa (zawiera: mleko) 80ml, surówka z marchewki z sezamem (zawiera: sezam) 40g, woda z cytryną 200ml</p>	<p>Piątek 15.05</p> <p>Zupa jarzynowa z młodym szczawiem zabieleną (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 350ml Kopytka ruskie z cebulką (zawiera: pszenicę, mleko, jaja) 220g, sałatka z ogórka kiszzonego i marchewki 40g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml</p>

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny. Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: dietetyk **Olę Będzińską** i dietetyk **Wioletę Jakubowską**