



PLACÓWKA:

CHROBRY

DATA:

01-12.06.2026r.

OBIAŁ	
<p>Poniedziałek 01.06</p> <p>Zupa kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami (zawiera: pszenicę, seler) 350ml Gulasz wieprzowy (zawiera: pszenicę) 150g, kasza jęczmienna (zawiera: jęczmień) 150g, ogórek kiszony słupki 80g, woda z cytryną 200ml</p>	<p>Poniedziałek 08.06</p> <p>Krupnik jęczmienny z lubczykiem (zawiera: jęczmień, seler) 350ml Kotlet mielony (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki 150g, surówka coleslaw (zawiera: mleko, jaja, gorczycę) 80g, woda z cytryną 200ml</p>
<p>Wtorek 02.06</p> <p>Rosół z makaronem z natką pietruszki (zawiera: pszenicę, seler) 350ml Siekane kotlety z kurczaka z papryką (zawiera: pszenicę, jaja, mleko) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, mizeria (zawiera: mleko) 80g, woda z pomarańczą 200ml</p>	<p>Wtorek 09.06</p> <p>Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 350ml Potrawka z kurczaka (zawiera: mleko, pszenicę) 150g, kasza gryczana 150g, surówka z buraczków 80g, woda z pomarańczą 200ml</p>
<p>Środa 03.06</p> <p>Zupa pomidorowa z ryżem (zawiera: mleko, seler) 350ml Mintaj pieczony (zawiera: rybę, pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 80g, kompot jabłkowy 200ml</p>	<p>Środa 10.06</p> <p>Krem brokułowy na wywarze warzywnym z grzankami (zawiera: seler, mleko, pszenicę, żyto) 350ml Stripsy z dorsza (zawiera: ryby, pszenicę) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, bukiet warzyw na parze (kalafior, mini marchew, kukurydza) 80g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml</p>
<p>Czwartek 04.06</p> <p style="text-align: center;">BOŻE CIAŁO</p>	<p>Czwartek 11.06</p> <p>Żurek z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, żyto, mleko) 350ml Leczo z soczewicą 150g, ryż paraboliczny 150g, sałata z winogret i słonecznikiem (zawiera: gorczycę) 40g, kompot jabłkowy 200ml</p>
<p>Piątek 05.06</p> <p style="text-align: center;">DZIEŃ WOLNY</p>	<p>Piątek 12.06</p> <p>Zupa barszcz ukraiński z białą fasolą (zawiera: pszenicę, mleko, seler) 350ml Pampuchy drożdżowe (zawiera: pszenicę, jaja, mleko) 3szt., polewa jogurtowo – wiśniowa (zawiera: mleko) 80ml, surówka z marchewki (zawiera: mleko) 40g, woda z cytryną 200ml</p>

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z *Rozporządzeniem 1169/2011*. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny. Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską