



PLACÓWKA: CHROBRY		DATA: 15-26.06.2026r.	
OBIAD			
Poniedziałek 15.06	Zupa jarzynowa ze świeżym szpinakiem, czosnkiem i ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 350ml Spaghetti bolognese z mięsem drobiowym (zawiera: pszenicę) 220g, brokuł z kukurydzą na parze 80g, woda z cytryną 200ml	Poniedziałek 22.06	Kapuśniak z młodej kapusty na wywarze warzywnym (zawiera: pszenicę, seler) 350ml Klopsik wieprzowy (zawiera: pszenicę, jaja) w sosie koperkowym (zawiera: pszenicę, mleko) 80/80g, kasza pęczak (zawiera: jęczmień) 150g, surówka z marchewki, pora i jabłka (zawiera: mleko) 80g, woda z cytryną 200ml
Wtorek 16.06	Krem z kalafiora na wywarze warzywnym z grzankami (zawiera: pszenicę, żyto, seler, mleko) 350ml Udko pieczone z kurczaka 1szt., ziemniaki z koperkiem 150g, mizeria (zawiera: mleko) 80g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml	Wtorek 23.06	Krem pomidorowy z grzankami ziołowymi (zawiera: pszenicę, żyto, seler, mleko) 350ml Pierś z kurczaka w panierce (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, kolorowa fasolka szparagowa z sezamem (zawiera: sezam) 80g, woda z pomarańczą 200ml
Środa 17.06	Zupa pomidorowa z zacierką (zawiera: pszenicę, jaja, seler, mleko) 350ml Morszczuk w panierce (zawiera: ryby, jaja, pszenicę) 80g, ziemniaki 150g, surówka z młodej kapusty z koperkiem 80g, kompot truskawkowy 200ml	Środa 24.06	Rosół z makaronem i natką pietruszki (zawiera: pszenicę, seler) 350ml Kotlet pożarski (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z białej kapusty z porem i jabłkiem (zawiera: mleko) 80g, woda z cytryną 200ml
Czwartek 18.06	Zalewajka z ziemniakami (zawiera: pszenicę, żyto, mleko, seler) 350ml Knedlik drożdżowy (zawiera: jaja, pszenicę) z sosem mięsnym (zawiera: pszenicę) 120/100g, surówka z buraczków z papryką 80g, woda z cytryną 200ml	Czwartek 25.06	Botwinka z ziemniakami (zawiera: pszenicę, seler, mleko) 350ml Warzywny daal z soczewicą i curry (zawiera: gorczycę) 150g, ryż paraboliczny 150g, mix sałat z dressingiem cytrusowym 40g, kompot jabłkowy 200ml
Piątek 19.06	Zupa z zielonego groszku z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 350ml Makaron z serem (zawiera: pszenicę, mleko) 220g, siekane truskawki ze śmietaną (zawiera: mleko) 60ml, surówka z marchewki z pestkami dyni 40g, woda z pomarańczą 200ml	Piątek 26.06	ZAKOŃCZENIE ROKU SZKOLNEGO

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z *Rozporządzeniem 1169/2011*. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny. Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: dietetyk **Olę Będzińską** i dietetyk **Wioletę Jakubowską**